

# 8月イベントカレンダー

日	曜日	時間	会場	内容	講師
2	金	10:30~11:30	あたご苑	消しゴムはんこ教室② ★	中山 まなみ
6	火	10:30~11:30	清水公民館	ゆる〜とストレッチヨガ	NENE
6	火	13:30~14:30	あたご苑	レクリエーション講座	吉野 勇
7	水	10:30~11:30	MIYAMAX	あの頃レク	吉野 勇
8	木	13:30~15:00	あたご苑	スマイルメイト研修 ★	みやま市社協
20	火	13:30~14:30	げんきかん	タオル体操	リセス
22	木	10:30~11:30	まいピア高田	ゆる〜とストレッチヨガ	NENE
27	火	10:30~11:30	清水公民館	ゆる〜とストレッチヨガ	NENE
27	火	13:30~14:30	げんきかん	ボール体操	リセス

★は申し込みが必要です。

※8月2日（金）の消しゴムはんこ教室②は、2回連続講座です。

参加ご希望の方は、7月26日（金）に開催する消しゴムはんこ教室①への申込みをお願いします。



## スマイルメイトのご紹介

65歳以上限定

### ボランティア活動でポイントがもらえます

65歳以上の方のボランティア活動を支援しています。  
 まず、「スマイルメイト」として登録していただき、  
 お近くの受け入れ施設等でご自分の活動できる時間・活動  
 できる内容でボランティア活動を行います。  
 活動時間に応じてポイントを得ることができます。  
 登録はいつでも可能ですが、初めて登録される方向け  
 に研修を設けています。積極的にご参加ください。

### 研修内容

- ・制度説明
- ・ボランティア活動の心得
- ・個人情報保護について
- ・活動に向けて



< 申込み・問合せ先 > みやま市社会福祉協議会 ☎0944-22-5000

